Leadership Seminar:
Die IQxEQ Erfolgsformel

Sa & So, 25. / 26. Oktober 2025
09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

In einer Welt, in der technisches Know-how allein nicht mehr ausreicht, kombiniert dieses 4-wöchige Programm die Stärke von IQ und EQ, um Ingenieur:innen in Schlüsselpositionen zu befähigen, sich selbst und andere erfolgreich ans Ziel zu führen. Erleben Sie, wie das Training und die Integration von emotionaler Intelligenz (EQ) in Ihren Berufsalltag Ihnen hilft, nachhaltig die Wirkung zu erzielen die sie sich wünschen.

Programm

- **Grundlagen der emotionalen Intelligenz:** Entdecken Sie die Bedeutung emotionaler Intelligenz in unserer modernen, komplexen Arbeitswelt, und gewinnen Sie einen ersten Einblick in wissenschaftliche Grundlagen.
- **Selbst- und Stressmanagement:** Sie eignen sich praktische Werkzeuge der emotionalen Intelligenz und Achtsamkeit an, um auch in stürmischen Zeiten Ihre Selbstwirksamkeit, Innovationskraft, Resilienz und Motivation zu erhalten.
- **Führungskompetenzen:** Erkennen Sie Ihre eigenen emotionalen Muster und die Ihres Umfelds, steigern Sie Ihre Empathie, und nutzen Sie dieses Wissen um auch in schwierigen Gesprächen klar, authentisch und souverän zu führen.
- **Netzwerken und Austausch:** Sie tauschen sich mit Gleichgesinnten Ingenieur:innen aus und knüpfen wertvolle Kontakte die auch nach dem Seminar Bestand haben.
- **Nachhaltige Veränderung:** Sie Verankern das Gelernte nachhaltig in Ihren Alltag.

Teilnehmererfahrungen:

- «Ich kann den Kurs uneingeschränkt und mit grosser Begeisterung weiterempfehlen»
- «Mein Alltag wie auch Berufsalltag hat sich seither zum Positiven verändert»
- «Das Ergebnis? Mehr Empathievermögen, bessere Entscheidungen und ein authentischer Führungsstil, der inspiriert und verbindet»

Tipp: Viele Unternehmen nutzen dieses Programm zur Mitarbeiter-Förderung. Sie berichten u.a. über höheres Vertrauen in die Führungskräfte, Mitarbeiter-engagement, Stressbewältigung und Kreativität.

Methodik

- **2 Tage Kompakttraining** zum Erlernen der Grundlagen anhand kurzer Theorieeinheiten, interaktiven Einzel- und Gruppenübungen, sowie Beispielen aus der Praxis.
- **Werkzeugkasten** bestehend aus 24 direkt im Berufs-/Alltag anwendbaren Übungen.
- **4-Wochen Challenge** mit täglichen kurzen Übungen zum Verankern des Gelernten in der Praxis. Unterstützt werden Sie von einem Lernpartner:in. Im Anschluss weitere 7 Monate Erinnerungen an die Übungen und Retrospektiven für dauerhafte Veränderung.
- **Optionales Abschlussmodul** (2h) zum Austausch der Erfahrungen, Klärung offener Fragen und Abrunden des Rüstzeugs für nachhaltige neue Gewohnheiten. (Termin wird mit den Teilnehmenden gemeinsam vereinbart)

Referentin: Isabell Dittmar
https://www.dittmarconsult.com/

Kosten und Anmeldung:

- Mitglieder von Swiss Engineering: CHF 680,-
- Mitglieder der Sektion Zürich: CHF 550,-
- Nichtmitglieder: CHF 1'500,- (Tipp: Werden Sie Mitglied und profitieren Sie vom Rabatt: Informationen zur Mitgliedschaft hier)
- Anmeldeschluss ist der **5. Oktober 2025** mit diesem Link

SWISS ENGINEERING
SEKTION ZÜRICH